

Efterskrift

Fortællingen slutter i pdf'en i 2011. Jeg har haft kontakt med Maria adskillige gange senere, så når du har læst fortællingen, kan du her nedenfor få en update på Marias videre liv:

Maria er i 2017 blevet 32 år.

I årene 2011-2015 havde jeg kun sporadisk kontakt med Maria. I 2011 kun for at spørge til 'Maria ét år senere' og skrive hendes fortælling færdig og få den godkendt af hende.

I sensommeren 2015 meldte Maria sig, uden at vide at kurset blev afholdt af mig, til et Mindfulnessbaseret smertehåndteringsforløb, som var del af et randomiseret forskningsprojekt om smertehåndtering for endometrioseramte. Mange elementer holdes i et sådant forskningsprojekt skjulte, bl.a. hvad behandlingsforløbet indeholder og hvem der afholder det, dette for at kunne overholde regelsættet omkring optimal kvantitativ forskning - så derfor vidste ingen af os, at vi skulle mødes dér, før vi stod over for hinanden.

Gensynsglæden var stor.

Fagligt set var det også yderst relevant at mødes, for nu kunne Maria i en gruppe af ligesindede i en periode fokusere på konkret smertehåndtering og søvnkvalitetsforbedring med yoga og mindfulness. Det er nødvendigt i 3-4 måneder at holde fokus og praktisere regelmæssigt hjemme, hvis redskaberne skal virke optimalt. Maria havde ressourceoverskud, var motiveret og parat til lige netop dette.

Efter kursusafslutning blev vi enige om, at det var på sin plads at skrive et kapitel mere til denne fortælling.

Uddannelse

Maria kom planmæssigt i gang med en ergoterapeut-uddannelse på revalidering i 2012. Hun fandt ud af, at det var for bøvlet at tage den på deltid, og hendes smerter og træthed voldte klart størst besvær, når hun var i praktik, mens hun, når hun var på skolen, ret nemt kunne tage de fornødne hensyn til sin krop og smerterne. Især fordi hun havde meget forstående medstuderende.

Praktikkerne udfordrede, fordi der dels var en fast struktur for hvad, hvordan, hvornår henover en 8 timers arbejdsdag. Ind imellem var arbejdet fysisk krævende, der skulle holdes fuld koncentration dagen igennem, samt man står meget op og går

meget som ergoterapeut, og pauser var der meget få af gennem en dag.

Maria havde et års barsel cirka midt i uddannelsen og afsluttede på normeret tid medio 2016 med flot resultat.

Privatliv

Maria er fortsat i sit netværk af endo-kvinder, der henover årene er blevet til gode veninder. De deler alt lige fra familieoplevelser til 'tøseting' til at have et forstående forum, hvor de kan dele, finde spejling og forståelse og få nye ideer til at håndtere de mange udfordringer, der er forbundet med at have endometriose og skulle leve med smerter og træthed.

Maria flyttede fra Aalborg til Århus, da hun skulle studere. Flytningen symboliserede for hende et brud på 'den onde smertecirkel og inaktivitet'. Hun følte, at hun fik mulighed for en ny start. Hun blev single igen også.

Studierne gik godt, og Marias ressourcer voksede, og hun blev også igen klar til at date. På Dating.dk mødte hun Søren (der er 4 år ældre end Maria), og som hun er blevet gift med i juli 2016. Maria konstaterede, at han repræsenterede en ny type mand i hendes liv. Han var meget ligetil, åben og kærlig. Første date, der skulle have været et par timer, varede i tre dage. De snakkede og snakkede, og kyssede først hinanden første gang efter 48 timer. Maria valgte straks efter at de var skiltes at skrive en mail, hvor hun fortalte om sygdommen, så han kunne tygge på det - om han overhovedet orkede at have en kæreste, der havde dén sygdom. Han så det overhovedet ikke som et problem men blot et vilkår, han tog med, når nu det var Maria, han ville have.

Søren var hurtigt forelsket. Maria var væsentlig langsommere; hun havde kendt flere mænd efterhånden, og hun havde lovet sig selv, at 'den næste er den sidste', så der skulle mærkes godt efter. Hun var også lidt bange. Efter nogle måneders intenst samvær henover sommeren 2013 overgav hun sig til, at det skulle være de to. Begge ønskede sig brændende børn, og i november startede de i fertilitetsbehandling. Maria blev gravid i starten af marts, havde en dejlig graviditet og i øvrigt færre smerter. I november 2014 fødte hun Anemone. I juli 2016 blev Søren og Maria gift. I anden halvdel af 2016 startede de på ny i fertilitetsbehandling - og blev i 2017 forældre til en

dejlig dreng. At være blevet forælder og være i et velfungerende parforhold er indfrielsen af alt, hvad Maria har drømt om i mange år. Hun føler sig således både lykkelig og meget privilegeret, understreger hun.

Udfordringerne, der er forbundet med at have endometriose er selvsagt ikke forsvundet. Maria siger dog:

»Jeg har i Søren verdens mest forstående og omsorgsfulde mand. Det er der også brug for. Jeg har endnu ikke oplevet et samleje uden smerter, og min seksuelle aktivitet har sine begrænsninger. Næsten alt gør ondt. Derudover: Jeg får hver måned en behandling, der blandt andet bedøver blæren. Jeg har en spiral og minipiller, der virker ok. Og i perioder har jeg fået en såkaldt zoladex behandling, der stopper mine menstruationer og sender mig i kunstig overgangsalder, hvor en af bivirkningerne er hedeture. Jeg tager jævnligt smertestillende medicin, når smerterne er for uudholdelige. Så sygdommen indvirker i høj grad på mit liv – men jeg lader den ikke styre mit liv.«